

Goikebiergu

Ráva:

Goikebiergu lea sámiide dehálaš borramuš, muhto dat lea maid eará álbmogiid gaskkas dovddus. Goikebiergu lea danin nu earenoamáš, go dat seailu bures.

Bohccos sáhtta goikadit buot osiid, muhto lea oalle dábálaš goikadit erttegiid, čoarbbeliid, čoamohasaid ja dán áigge maiddái sávodehkiid. Bierggut heñgejuvvojit goikat dábálaččat njukčamánuš, heñgenáigi lea das gitta, makkár dálkkit leat. Oalle buorre lea dat, jus leat beavvit lieggasa bealde ja ihkku fas buollaša bealde. Jus lea menddo liekkas, de bierggut sáhttet guohcagat ja jus lea menddo buolaš, de biergu šaddá menddo goikkisin ja vilggoda bajil.

Álggos bierggut vuos sáltejuvvojit roavasálttiiguin dahje muhtimat lávejit luvvadit biergguid maid sáltečázis. Sálti galgá leat sullii 2 % dan ektui, maid bierggut deddet. Bierggut dollojuvvo sálttis sullii ija badjel. Dan maŋŋá lávejit goikesálttiin sáltejuvvon biergguid sihkkut amas roavasáltemoalut báhcit birgui.

Bierggut heñgejuvvojit goikat dakkár sadjái, gos dat ožžot heaŋgát ráfis, ovdamearkka dihte stohpogeahčái reastalasa vuollái. Muhtimat leat hukset biergguid goikadeami várás luovtti. Bierggut goikaduvvojit sullii moadde vahku. Goikadanáigi lea gitta das, makkár dálkkit leat.

Bierggut leat goikan dalle go bierggus ii boade varra, ivdni lea maiddái olu čáhppadut go njuoskabierrgus, mii ruoksá.

Juohke guovllus ja veháš olbmosge leat iežas vuogit goikadit biergguid nu, ahte rávvagis sáhttet leat vehá sierralágan variašuvnnat.

Dán rávvaga mitalii Mika Keskitalo Vuohčus.